



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: В.А.Захарян
Категория обучающихся 7-10 лет ГИД
День 3-40. №2021

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг.)			Минеральные вещества (мг.)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
ОБЕД															
197	Щи из свежей капусты с мясом . 														